

經文：詩四 1，8

題目：依靠上帝的安穩

《詩篇》第四篇描述詩人向上帝求安慰的祈禱詩。當時處境或是國家正面臨災禍(可能是旱災，見詩四 7)，有人因而誹謗王(若詩人是王)，羞辱王的尊榮(詩四 2)。那些散布虛假(見詩四 2)的人似乎期待王能使國家免受任何災難，而非「**依靠上帝**」的保守。

一開首，詩人便向上帝祈求：「顯我為義的上帝(原文為「我公義的上帝」)啊，我呼籲的時候，求祢應允我。我在困苦中，祢曾**使我寬廣**(you have given room to me [安穩])，現在求祢憐恤我，聽我的禱告。」(詩四 1)上帝是公義的，祂是**信實**的，軟弱者可以向祂求**保護**。這是一種得平安，**滿足**和有信心的「**安穩**」保障。

然後詩人要向那些敵對/指控他的人發出挑戰：「你們這上流人(原文為「世人」[son of men])哪，你們將我的尊榮變為羞辱，要到幾時呢？你們喜愛虛妄(vain words，毫無根據的謠言及指控)，尋找虛假(seek after lies，謊言)，要到幾時呢？」接着是一個「細拉(selah)」音樂效果(詩四 2)。「細拉」是指「插樂」，即聲樂停止，器樂仍繼續演奏，也解釋為分段，或強聲，或轉調或延長符號等。

然後在「細拉」過門後，詩人警告他們說：「你們(世人)要知道，耶和華已經分別虔誠人(godly) [詩人] **歸祂自己**，我求告耶和華，**祂必聽我**。」在這裡，詩人因耶和華的**信實**，得祂垂聽和最「**安穩**」的保護。接着他要勉勵人不要因生氣或懼怕，更當「**倚靠**(trust)耶和華」(詩四 4-5)。最後，詩人面對許多人徬徨之際，仍求耶和華賜福(詩四 6 下-7 上)。是的，耶和華賜福詩人：「我(詩人)必安然躺下睡覺，因為獨有祢耶和華使我安然居住。」(詩四 8)整幅圖畫可見到詩人「**依靠**」耶和華的「**安穩**」。

默想問題：

詩篇第四篇講述詩人縱然面對被攻擊或被人誹謗的時候，仍緊緊「**依靠**」耶和華而得「**安穩**」心境。在日常生活，在工作間或其他處境，我們會否曾遇見這些情況呢？願我們從詩人的經驗中有所領受，可以藉「**依靠**」耶和華而得着「**安穩**」的生活。